

# Speisekarte

---

## Montag, 03.02.2025

Ghackets mit Hörnli und Apfelmus  
(Soja-Ghackets)

---

## Dienstag, 04.02.2025

Kartoffel-Wedges mit Kräuter-Quark, Tomatensalsa und  
Gemüse-Salaten

---

## Mittwoch, 05.02.2025

Erdnuss-Kokoscurry mit Jasmin-Reis und Tofu-Saté-Spiess

---

## Donnerstag, 06.0.2025

\*Pizza Margherita mit Rucola und marinierten Oliven  
(Pizzateig aus 60% Weizen-, 30% Dinkel- und 10% Roggenmehl)

---

## Freitag, 07.02.2025

Schwarzwurzel-Haferotto mit Honig-Randen und frischem  
Meerrettich

---

### **\*Vom Wunschbrett**

Täglich wechselnde Suppen, Salate und Desserts

### **Vegan**

Täglich veganes Essen möglich, gerne auf Anmeldung.

Wir verwenden ausschliesslich Produkte in **Bio** und **Demeter** Qualität

Änderungen vorbehalten