

# Speisekarte

---

## Montag, 12.01.2026

\*Tortellini mit Kräuterbutter, Tomatensauce und geriebenem Käse

---

## Dienstag, 13.01.2026

Rosmarin-Kartoffeln mit Kräuter-Quark und Brokkoli/Blumenkohl Ofen-Gemüse

---

## Mittwoch, 14.01.2026

Eier-Käse Omelette mit Wurzelgemüse-Ratatouille und Focaccia

---

## Donnerstag, 15.01.2026

Linsen Dal mit Jasmin-Reis, gebackenem Kürbis, Apfel-Chutney und Limetten Joghurtsauce

---

## Freitag, 16.01.2026

Bündner Gerstensuppe mit Bauern-Brot und Bergkäse

---

### **\*Vom Wunschbrett**

Täglich wechselnde Suppen, Salate und Desserts

**Vegan**

Täglich veganes Essen möglich, gerne auf Anmeldung.

Wir verwenden ausschliesslich Produkte in **Bio** und **Demeter** Qualität

Änderungen vorbehalten