

Speisekarte

Montag, 26.10.26

Gerstensuppe mit Bündner Bergkäse und Dinkel-Ruchbrot
(mit oder ohne Fleisch)

Dienstag, 27.10.26

Süsskartoffel-Quarkplätzchen auf Kokos-Gemüse Ragout und gebratenen
Pilzen

Mittwoch, 28.10.26

*Fotzelschnitten mit Zimt-Zucker und Apfelmus

Donnerstag, 29.10.26

*Wraps zum selbst füllen

Freitag, 30.10.26

Kräuter-Quinoa Bowl mit Honig-Bratkäse, gebackenem Randen und
Baumnüsse

*Vom Wunschbrett

Täglich wechselnde Suppen, Salate und Desserts

Vegan

Täglich veganes Essen möglich, gerne auf Anmeldung.

Wir verwenden ausschliesslich Produkte in **Bio** und **Demeter** Qualität

Änderungen vorbehalten